



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

I.C. "Dante Alighieri"

[www.icdantealighieri.gov.it](http://www.icdantealighieri.gov.it) [rmic84500d@istruzione.it](mailto:rmic84500d@istruzione.it)

Via Cassiodoro, 2/A – Tel. Fax 06.68.78.011 – 00193 Roma - D.S. XXV –  
Cod. mecc. RMIC84500D - C.F. 97200570584

## CIRCOLARE N. 16 STUDENTI SCUOLA SECONDARIA

Al personale ATA  
Loro sedi

### Oggetto: Progetto Sport "REMARE A SCUOLA"

Il Progetto per lo Sport "*Remare a Scuola*" rientra nelle finalità del PTOF e risponde alle priorità di miglioramento del PdM d'Istituto.

L'attività che si andrà a realizzare è completamente gratuita e prevede, come ormai da anni, la collaborazione con il Tecnico Federale prof. Luigi Vanti del "Circolo Canottieri Lazio".

La data di inizio degli allenamenti a scuola con i Remoergometri forniti dal circolo sarà:

- o Lunedì 6 novembre 2017 per la sede Via Camozzi
- o Lunedì 20 novembre 2017 sede Via Cassiodoro

Il progetto si realizzerà in 2 fasi:

1. La prima fase prevede, a cura degli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive, l'esercitazione al Remoergometro sulla distanza dei 100 metri rivolta a tutte le alunne e gli alunni della Scuola Sec di I gr. del nostro Istituto per fasce di livello. Durante queste esercitazioni saranno registrati i tempi di ogni alunno/a per l'individuazione delle cinque alunne ed i cinque alunni che avranno ottenuto il miglior tempo; questo per formare un "equipaggio" femminile ed uno maschile per disputare la Staffetta 5x100 nel "Torneo Classi In Gioco".
2. Nella seconda fase si organizzerà il Torneo Interscolastico "CLASSI IN GIOCO".  
Il torneo prevede l'incontro delle squadre formate da cinque alunne e cinque alunni selezionati precedentemente per svolgere la staffetta 5x100 che stabilirà il miglior risultato tra le classi partecipanti.

In una giornata dedicata e comunicata con largo anticipo sarà effettuata la premiazione dei vincitori in presenza del Dirigente Scolastico, dell'allenatore e dei docenti di classe.

Cordiali Saluti

Roma, 3 novembre 2017

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Valeria Defina

Firma autografa omessa ai sensi  
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993